**Akademie Bensberg**
**am Vinzenz Pallotti Hospital**

Vinzenz-Pallotti-Str. 20
51429 Bensberg

Tel.: 02204/ 41-6510
Fax: 02204/ 41-6531

akadmie@hebammenart.de
www.fortbildung-bensberg.de

# Ausbildung

# Fachkraft Integrative Wochenpflege in Bensberg 2026

Weiterbildung in drei Blöcken mit je drei Unterrichtstagen

| | |
|---|---|
| Block 1: | 17.02.2026 – 19.02.2026 |
| Block 2: | 27.04.2026 – 29.04.2026 |
| Block 3: | 07.07.2026 – 09.07.2026 |

**Leitung**: Sabine Friese-Berg (MSc Midwifery, Lehrerin für Hebammenwesen, IBCLC)
mit fachlicher Unterstützung der Steuerungsgruppe*

**Kursort**: Bensberg Akademie (Fortbildungszentrum Bensberg)
Vinzenz-Pallotti-Straße 20, 51429 Bensberg

**Kosten**: 1.490,- €

**Zielgruppe:** Pflegefachpersonen, medizinische Fachangestellte (Neugeborenen- / Kinderstation), Hebammen.

*alt war: Krankenschwestern/-pfleger, Kinderkrankenschwestern, Hebammen*

**72** Fortbildungsstunden im Sinne von § 7 HebBO NRW

# Inhalte der Unterrichtsblöcke:

## Block I

**Tag 1: Sophie Wefers - 17.02.2026: 09-16:00 Uhr**

- Das regelrechte Wochenbett – Physiologie, Unterstützende Maßnahmen
- Bonding, Familienbildung, Integration, Wochenbettvisite

**Tag 2: Sophie Wefers - 18.02.2026 - 09-16:00 Uhr**

- Das regelwidrige Wochenbett

**Tag 3: Louisa Bartholmes - 19.02.2026: 09-16:00 Uhr**

- Psychologie des Wochenbetts

## Block II

**Tag 1: Nicole Mauch - 27.04.2026: 09-16:00 Uhr**

- Stillmanagement der ersten Tage

**Tag 2: Franca Dietz & Sara Reyer - 28.04.2026: 09-16:00 Uhr**

- Das gesunde und das kranke Neugeborene
- Stillen bei Erkrankungen der Mutter – Kontraindikationen
- Signale des Babys
- Achtsamer Umgang mit dem Baby

**Tag 3: Anna Lena Seckler - 29.04.2026: 09-16:00 Uhr**

- Praktische Hilfen für Mutter und Kind im Wochenbett

## Block III

**Tag 1: Mirjam Koczulla: 07.07.2026 - 09:00-12:00 Uhr**

- Grundlagen und Praxis der integrativen Pflege
  **Jasmin Karp: 13-16 Uhr**
- Qualitätsmanagement, praxisorientierte Standards

**Tag 2: Jasmin Karp - 08.07.2026**: **09-16:00 Uhr**

- Qualitätsmanagement, praxisorientierte Standards

**Tag 3: Edith Gätjen - 09.07.2026**: **09-16:00 Uhr**

- Beratungstraining und Kommunikation mit Wöchnerinnen

Im Rahmen der Ausbildung erfolgt eine Stationsführung

BENSBERG AKADEMIE

hebammen ART

**Akademie Bensberg**
**am Vinzenz Pallotti Hospital**

Vinzenz-Pallotti-Str. 20
51429 Bensberg

Tel.: 02204/ 41-6510
Fax: 02204/ 41-6531

akadmie@hebammenart.de
www.fortbildung-bensberg.de

Änderungen der Themenreihenfolge bzw. Referentenbesetzung vorbehalten

# ReferentInnenen der Ausbildung

Steuerungsgruppe mit * markiert:

**Louisa Bartholmes**
Kinderkrankenschwester, Still- u. Laktationsberaterin IBCLC,
Leiterin der Stillambulanz am VPH Bensberg,
Gutachterin der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“

**Franca Dietz**
Fachkinderkrankenschwester, Hygienebeauftragte, Praxisanleiterin,
Still- und Laktationsberaterin

**Edith Gätjen***
Ökotrophologin, Systemische Paar- u. Familientherapeutin, Präsidentin des UGB-Deutschland, Lehrbeauftragte an der Hochschule Bochum, Universität des Saarlandes, Katholische Hochschule Köln, Duale Hochschule Baden-Württemberg Stuttgart

**Jasmin Karp***
Fachgesundheits- und Kinderkrankenpflegerin für Intensivpflege und Anästhesie, M.Sc. Medizinmanagement, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

**Nicole Mauch***
Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, EMH® Expert, Praxisanleiterin

**Sara Reyer**
Kinderkrankenschwester, Dipl. Pflegewissenschaftlerin (FH),
Case Managerin (DGCC)

**Anna Lena Seckler***
Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, MOVEnART® Expert, EMH® Expert

**Sophie Wefers***
Hebamme und hebammenART® Expertin

Es bestehen keinerlei direkte oder indirekte Interessenkonflikte im Sinne des “Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten” und des “Verhaltenskodex für LaktationberaterInnen”.