ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM

Effektive Manuelle Hilfen (EMH)® in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

INHALTE DER 7-TEILIGEN AUSBILDUNGSREIHE:

Modul 1: 23.-24. Februar 2026
Anatomisches Grundlagenwissen Becken; Affektive Kontaktarbeit als Basis der Hebammenarbeit; Sanfte Bioenergetische Arbeit; Statische Aspekte und Regulationsmöglichkeiten von Schwangerschaftsveränderungen; Die myofaszialen Ketten nach Meyers; Beckenbehandlung; M. iliopsoas und seine Lösung; Behandlungen an der Rückenkette (Rückenmassage, M. quadratus lumborum, Lendenwirbelsäule); Rücken-Nackenmassage; Fußmassage; Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind.

Modul Affektive Berührung: 13. - 14. April 2026
Die Affektive Pränatale Berührung ist die Grundlage der EMH®. Vertiefende Arbeit mit dem Affektiven Kontakt; Affektive Annäherung, Resonanzarbeit; Wahrnehmung der Resonanz, vertiefende Beckenbalance mit Resonanzarbeit; Kontaktaufnahme zum Kind

Modul 2: **02.-03. Juni 2026**
Hormone und Vegetatives Nervensystem; Grundlagen und Praxis der Ganzkörpermassage; Elementare Berührung; Bioenergetische Hilfen; Die Außenrotatoren am Becken und ihre Behandlung; Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind.

Modul 3: 03. - 04. Juli 2026
Anatomische Grundlagen Kopf; Nacken und Kieferbehandlung; Lösungsarbeit an der Halswirbelsäule; Anti-Stress Behandlungen; Sympatikolyse; Behandlung des Schulter Brustbereichs; Behandlungsmöglichkeiten bei Carpaltunnel; Handmassage.

Modul 4: 05. - 06. Oktober 2026
Reich´sche Segmente und verbindende Manualhilfe; Muskuläre Dysbalancen und ihre Wirkung; Die Wirbelsäule; Beinlängendifferenz; Anatomische Grundlagen des Beines und Übergangs zum Becken; Kreuzbeinbehandlung und Lösung in Bauchlage und Stand; Behandlung der Sitzbeinhöcker umgebenden Muskulatur; Beckenbodenlösung und Behandlung; Beckenbodenentspannung durch Druckpunkte; Tiefe Beckenbodenmassage; Behandlung bei Ödemen und Ischialgie; Energiearbeit am kleinen Kreislauf.

Modul 5: 04. - 05. November 2026
Anatomische Grundlagen von Bauch und Zwerchfell; Rückbildungsförderung; Antistress Behandlungen im Wochenbett; Polaritätsbehandlung; Manuelle Hilfen zur Unterstützung des Stillen; Der Milchstrich; Narbenbehandlung bei Sectionaht und schmerzhaften Dammnähten; Schulterblattbehandlung; das Kind und die Möglichkeiten seiner vor- und nachgeburtlichen Unterstützung.

EMH® Zertifizierung: 06. - 07. Dezember 2026
Im Vorfeld des Zertifizierungstages werden zwei Beschreibungen aktueller oder fiktiver Fälle eingereicht. Dabei sollte die anamnestische Vorarbeit beschrieben und daraus

abgeleitet werden, mit welchen Methoden der Effektiven Manuellen Hilfen gearbeitet wird. Am Zertifizierungstag werden dazu und zu den Methoden Verständnisfragen gestellt. Danach erfolgt die praktische Anwendung an einer Kollegin. Mit diesem Zertifizierungstag wird sowohl das Verständnis für die Methoden, als auch Grundlagenkenntnisse der Effektiven Manuellen Hilfen nachgewiesen und somit ein Teil des hebammenART-Siegels absolviert. Die angemeldeten Teilnehmerinnen müssen bis spätestens 6 Wochen vor der Zertifizierung die Fallbeispiele an Frau Friese-Berg geschickt haben, daraus ergibt sich die Aufgabenstellung für die Zertifizierung. Ein entsprechendes Anschreiben wird zeitnah zugeschickt.

Lernziele

Für die Hebamme ist der Einsatz von manuellen Hilfen in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der postpartalen Zeit ein unverzichtbares Instrument. Frauen sind in dieser Lebensphase um ein Vielfaches sensibler für lösende und /oder aktivierende Berührung und affektiven Kontakt. Durch diese Arbeit kann das physiologische Gleichgewicht auf hormoneller, neuro-vegetativer und muskulärer Ebene unterstützt und reguliert werden. Als Ressource stärkt manuelle Hilfe den muskulären Tonus, das Vertrauen der Frau in sich selbst und ihre eigene Wahrnehmung. Zudem fördert sie die Mutter-Kind-Bindung.

Die Methode bietet die Möglichkeit, ein individuell angepasstes Betreuungskonzept zu entwickeln. In 5 Teilen werden die wesentlichen Inhalte theoretisch und praktisch vertieft. Die Seminare können einzeln gebucht werden, doch führt nur die Teilnahme an allen Teilen zu einer guten praktischen Sicherheit. Jeder Abschnitt wird mit vertiefenden Übungsaufgaben beendet. Der ganzheitliche Ansatz ermöglicht ein breites Anwendungsspektrum.

Vortragende — Sabine Friese-Berg MSc, Hebamme, Lehrerin für Hebammenwesen, Coach, IBCLC

Datum & Zeiten

An allen Tagen
10-17 Uhr

EMH® 1: 23.-24. Februar 2026
EMH® Affektive Berührung: 13. - 14. April 2026
EMH® 2: 02.-03. Juni 2026
EMH® 3: 03. - 04. Juli 2026
EMH® 4: 05. - 06. Oktober 2026
EMH® 5: 04. - 05. November 2026
EMH® Zertifizierung: 06. - 07. Dezember 2026 (hier jeweils von 8-17 Uhr)

Veranstaltungsort

The Yoga Gallery by Ariadna Castorena
Sigmund-Haffner-Gasse 3
5020 Salzburg

ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM

Kosten	€ 1495
Inklusive	Skriptum wird als Downloadlink bereitgestellt Snacks in den Pausen am Vor- und Nachmittag Abschlusszertifizierung im letzten Modul
Anmeldung	Mind. 18 max. 21 TN Anmeldeschluss: 23.11.2025 Es gelten die Zahlungs- und Stornobedingungen der LGS. *kostenloser Rücktritt von der Anmeldung bis 3 Monate vor Beginn der Veranstaltung (Modul 1) *Diese Fortbildung kann nur als Gesamtpaket gebucht werden *bei Fernbleiben eines Moduls (z.B. im Krankheitsfall) kann das jeweilige Modul im Rahmen eines extra gebuchten Moduls der EMH-Reihe unter hebammenART® nachgeholt werden, die Kosten sind selbst zu tragen *Bei Fragen bitte an Bernadette Trimmel wenden: fortbildungen.salzburg@hebammen.at
Bankverbindung	Österreichisches Hebammen-Gremium IBAN: AT35 2040 4000 4269 9603 Betreff: **Effektive Manuelle Hilfen**
FBP lt. § 37 HebG.	75 FB-Punkte